

स्वास्थ्य से संबंधित पुस्तकों की सूची

क्र.सं.	पुस्तक का नाम	लेखक	मूल्य
1.	स्वास्थ्य ज्ञान	डॉ राकेश सिंह	₹ 100
2.	दैनिक जीवन में आयुर्वेद	विनोद वर्मा	₹ 300
3.	जीवनोपयोगी जड़ी बूटियां	डॉ राजीव शर्मा	₹ 230
4.	प्रदूषण - स्वास्थ्य और वनौषधियां	हरीश चंद्र व्यास	₹ 200
5.	मानव शरीर की सैर	डॉ कंचन पुरी	₹ 200
6.	नेत्र रोग-कारण एवं उपचार	सतेंद्र कुमार गुप्त	₹ 10
7.	कान, नाक, गला रोग-कारण, उपचार	अनिरुद्ध मोहंती	₹ 130
8.	मानसिक स्वास्थ्य एवं मन: चिकित्सा	आशारानी व्होरा	₹ 60
9.	योगासन और स्वास्थ्य	डॉ सत्यपाल	₹ 50
10.	पीलिया	सुल्तान अली खां	₹ 15
11.	प्राथमिक चिकित्सा	यशश्चंद्र	₹ 28
12.	अद्भुत सौंदर्य आकर्षक व्यक्तित्व	कुसुम कालिया	₹ 120
13.	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	₹ 50
14.	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	₹ 50
15.	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	₹ 50
16.	एड्स	एम पी श्रीवास्तव	₹ 100
17.	मधुमेह	आरपी अग्रवाल	0

18.	गुणकारी जड़ी बूटियां	आचार्य नारायण	₹ 300
19.	स्वस्थ तन-मन पाएं हम	सुदर्शन भाटिया	₹ 300
20.	योग से आरोग्य	केआर रघुनाथ	₹ 20
21.	प्राकृतिक चिकित्सा-एक जीवन पद्धति	डॉ. सीताराम जिंदल	₹ 35
22.	हृदय रोग जीवन भर दूर रखें	डॉ सी एल गर्ग	₹ 60
23.	हृदय रोग जीवन भर दूर रखें	राजीव गर्ग	₹ 80
24.	आप की स्मरण शक्ति कैसे बढ़ाएं	बीके चंद्रशेखर	₹ 125
25.	बच्चों के लिए योग	अनूप गौड़	₹ 60
26.	आपका स्वास्थ्य	बलराज सिंह सिरोही	₹ 25
27.	जींस तथा जीवन	रामकृष्ण सुधाकर	₹ 15
28.	मधुमेह रोगियों के लिए 201 टिप्स	डॉ विमल छाजेड़	₹ 95
29.	आंखें	डॉ. एम एस अग्रवाल	₹ 40
30.	मध निषेध नशे का व्यसन	चंद्रसेन	₹ 30
31.	हृदय रोगियों के लिए 201 आहार टिप्स	डॉ विमल छाजेड़	₹ 95
32.	हृदय रोग से मुक्ति	डॉ विमल छाजेड़	₹ 150
33.	एड्स कारण और बचाव	डॉ विपिन जैन	₹ 80
34.	मधुमेह एवं चिकित्सा	डॉ जगन्नाथ शर्मा	₹ 40
35.	योगासन और स्वास्थ्य	डॉ सत्यपाल	₹ 50

36.	योग द्वारा सौंदर्य	परवेश हांडा	₹ 90
37.	योगासन और स्वास्थ्य	आचार्य परमहंस	₹ 250
38.	शतायु कैसे हों	पवित्र कुमार शर्मा	₹ 250
39.	कैसे रहे निरोग	सुदर्शन भाटिया	₹ 395
40.	योग एवं स्वास्थ्य	डॉ राधेश्याम शुक्ल	₹ 450
41.	स्वस्थ रहने के 100 टिप्स	डॉ प्रमोद कुमार सिंह	₹ 400
42.	महिला स्वास्थ्य	डॉ शांति चौधरी	₹ 350
43.	प्राकृतिक चिकित्सा	डॉ चंद्र प्रकाश शुक्ला	₹ 350
44.	डायबिटीज और स्वस्थ जीवन	डॉ जे एल अग्रवाल	₹ 300
45.	महत्वपूर्ण औषधीय पौधे	डॉ चंद्र प्रकाश शुक्ल	₹ 400
46.	फैमिली हेल्थ गाइड	डॉ अनिल चतुर्वेदी	₹ 350
47.	रोग मुक्त जीवन के सरल सूत्र	सोनू कुमार श्रीवास्तव	₹ 400
48.	उच्च रक्तचाप समस्याएं एवं उपचार	डॉ जे.एल. अग्रवाल	₹ 200
49.	आयुर्वेद और स्वस्थ जीवन	टी.एल. देवराज	₹ 350
50.	डायबिटीज और स्वस्थ जीवन	डॉ जे.एल. अग्रवाल	₹ 300
51.	चर्म रोग-प्राकृतिक चिकित्सा	डॉ ए के वार्ष्णेय	₹ 400
52.	योग एवं स्वास्थ्य	डॉ राधेश्याम शुक्ला	₹ 600
53.	महिला स्वास्थ्य	डॉ शान्ति चौधरी	₹ 500

हिंदी पुस्तकालय के डेड स्टॉक का सत्यापन अगस्त 2025 में किया गया है।

हरिशंकर परसाई हिंदी पुस्तकालय एवं वाचनालय, मुख्यालय, पम्परे